

2007年1月13日

スタジオ・レイ 第2回 ウォーミングアップ・クールダウン講座

募集のお知らせ

短い時間の中でできる、ウォーミングアップやクールダウンの講座です。1日の始まりや終わり、稽古や本番の前や後に、これだけはしておきましょう。

- 講 師 加瀬玲子

- 日 時 2007年3月31日（土）
午後2時30分 ～ 4時30分
（受付開始：午後2時15分）

- カリキュラム ウォーミングアップ
 呼吸／抜粋ストレッチ／ハミング／発声
 クールダウン
 呼吸／リラックスストレッチ／ハミング

- 対 象 スタジオ・レイ会員
 非会員の場合は呼吸講座または短期集中発声講座の受講者

- 定 員 20名

- 費 用 会員 3,000 円 / 非会員 4,000 円 （消費税込み）

- お申込方法 一定期間内にお申し込みいただいた方を対象に抽選。
 定員に達しなかった場合、それ以降、先着順とさせていただきます。
 詳細は<別紙>をご参照ください。

- キャンセル 下記の番号まで電話でご連絡ください。
 03-3328-0623（祭日を除く、月～金曜 午後1時～5時）
 講座の5日前（3月26日）の午後5時までにご連絡くだされば、
 キャンセル料はいただきません。それ以降のキャンセルおよび不参加の場合は、全額をお支払いいただきます。

<別紙>

スタジオ・レイ ウォーミングアップ・クールダウン講座
お申し込み方法/参加申込書

下の参加申込書を、郵送またはファックスでスタジオ・レイまでお送りください。
また、グループまたはクラスの在籍者で、レッスン参加時に申込書を持参する場合は、クラスの担当講師または岩崎まで、必ず「手渡し」してください。

- ・ 締め切り： 3月16日（金）必着
- ・ ご送付先： スタジオ・レイ 担当 岩崎
ファックス番号 03-3328-0624
〒168-0064 東京都杉並区永福 3-57-19 東都ビル 4階

お申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
抽選の結果は、お申し込みの方全員にご連絡いたします。

なお、参加ご希望の方が定員に満たなかった場合は追加募集を行ない、先着順でお受けいたします。

スタジオ・レイ 第2回 ウォーミングアップ・クールダウン講座
参加申込書

■ お名前： _____ ■ フリガナ： _____

■ 住所： 〒 _____

■ tel： _____ ■ fax： _____ ■ 携帯： _____

■ メールアドレス： _____

■ 生年月日：西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 ■ 職業： _____

■ 非会員の方は、受講された講座の日付（2回以上受講された方は最近の日付）をご記入ください。

健康呼吸講座 _____ :

短期集中発声講座 _____ :
