

スタジオ・レイ 講座&レッスンメニュー

スタジオ・レイ

東京都杉並区永福 4-19-7 ヴォイスイングリッシュビル

<https://www.studioray.gr.jp/>

TEL: 03-3328-0623

	対 象	開催日程	時間枠	内 容	参加費・レッスン費	
					一 般	会 員
●呼吸講座	どなたでも	毎月第2・4土曜	午後1時30分 ～5時	初めて加瀬メソッドに触れるすべての方に最適です。前半はストレッチ、後半は呼吸などを中心に、個人レベルや身体の悩みにあわせての指導も行ないます。継続してのご参加も1回だけのご参加も可能です。	5,000円	3,500円
●なまけエクササイズ講座	どなたでも	毎月第1・3土曜	午後1時30分 ～2時30分	ひとりで寝たまま短時間でできる「なまけ中心呼吸」、「なまけストレッチ」、「芯体操」をていねいにお教えます。各自に合った負荷をかけられるので、体力のあまりない方から、筋肉をよりつけたい方までご参加いただけます。	1,426円	1,232円
●短期集中・発声講座 3ヵ月6回コース	どなたでも	不定期 (年に1～2度)	午後3時～5時 ×6回	①声が出るしくみ ②共鳴 ③支えのイメージ ④芯のある声 ⑤滑舌(舌、顔の筋肉) ⑥滑舌(母音、子音)という全6回のカリキュラムを通して、発声の基礎をお教えするワークショップです。声の悩みを解消し、どうすれば自分の欲しい声が出るのか、その方法をお教えいたします。	21,000円 +テキスト代	18,000円
●短期集中・発声講座 2日間コース	どなたでも	不定期 (年に1～2度)	初日：午後4時間 2日目：午前3時間 午後3時間	上記の「6回コース」に多くの方から「1日だけ、または土日の2日間だけの講座を開いてほしい」とのご要望をいただいております。それにお応えする、2日間で10時間のコースです。	15,000円 +テキスト代	15,000円
●発声講座	短期集中・発声講座に参加された方	不定期 (年に数回程度)	午後3時～5時	「短期集中・発声講座」に参加された方を中心に、しっかりと声を出してもらうための講座です。声に関するテーマを毎回設け、呼吸から発声までをたっぷりと実践していただけます。	3,500円	3,000円
●立ち方・歩き方講座	短期集中・発声講座または呼吸講座に参加された方	不定期 (2～3ヵ月おき)	1回：3時間	「中心線」から身体を整えることで、表現者として正しい立ち方、歩き方をマスターします。また表現者以外の方も、日常生活でこれを実践できれば身体の改善へとつながることができます。	5,000円	3,000円 ～ 4,000円
●ベーシック・クラス	スタジオ・レイの会員	日曜クラス：午後2時30分～5時×月3回×6ヵ月 月曜クラス：午後6時30分～8時20分×月4回×〃		4月～9月までの半年間、カリキュラムに沿って呼吸法、ストレッチ、解剖学、食事療法などを交え、個人レベルに合った身体改善法および発声法・表現法を指導します。毎年1月頃に募集、途中からの参加はできません。	—	10,000円 (月謝)
●グループレッスン	スタジオ・レイの会員	毎週	1回：1時間50分	主にベーシック・クラス卒業生が対象です。毎回、講師が参加者の呼吸を個別にみた後、全員でピアノで発声練習を行います。その後、クラスごとに参加者の希望に応じたレッスンなどを行ないます。	—	10,000円 (月謝)
●個人レッスン ●ペアレッスン	スタジオ・レイの会員	個別予約制	1回：50分	生徒さんの要望に合わせて、歌・芝居・ナレーション等の基礎から応用、実践まで、加瀬メソッドに基づくさまざまなアドバイスと指導を行ないます。レベルと目的の合う方同士は、ペアでのレッスンも受け付けます。	—	4,000円 ～ 9,000円
●集中・個人レッスン	会員の紹介等	個別予約制	1回：50分	舞台やライブ、レコーディングを控えた表現者を対象に、本番までのスケジュールに合わせて予定を組んで、歌・芝居・ナレーション等の集中レッスンを行ないます。	会員料金 +2,000円	—
●整体	スタジオ・レイの会員	個別予約制	1回：50分	整体師でもある講師陣が、呼吸法をベースに身体全体の流れを良くし、身体を中心から整えて表現をしやすい状態にします。舞台やライブの本番中でも安心して受けていただけます。	—	4,000円 ～ 9,000円

(2019年4月1日現在)

- 上記は本体価格です。消費税を別途いただきます。
- その他、不定期に「ストレッチ講座」、「いきの体操ワークショップ」、「朗読の基礎講座」、「芝居づくりワークショップ」、「和物ワークショップ」などのワークショップを開催しています。
- 会員の方からは年会費(6,000円+税)をいただきます。入会金は不要です。詳しくはお問い合わせください。